

依存症家族教室

依存症は、様々な問題を引き起こし、周囲の人に大きな影響を与えます。ご本人が認識を持ちにくい中、回復を信じてあらゆる努力と苦勞を重ねてきたご家族は少なくありません。ご家族にもこころの休息とケアが必要です。

この教室はアルコールや薬物、ギャンブル等の正しい知識を得ること、参加者同士の話し合いを通して、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

依存症を正しく理解し対応のヒントを得るためにも、ご一緒に話し合ってみませんか。

日時

第3木曜日 13:30～14:30

場所

三光病院 東会議室

※ ご来院の際は、マスクの着用、検温、問診表へのご記入をお願いします。

対象

依存症にまつわる問題でお困りのご家族
※受診後一年未満で、依存症について関心があり、
学習しようと思っっているご家族が参加いただけます。

参加費

200円(税込み)

テーマ・内容

15分程度のミニ学習会のあと
ご家族同士の話し合いを中心に進行します。

日程	テーマ
4月21日(木)／10月20日(木)	依存症とは
5月19日(木)／11月17日(木)	イネイブラーと共依存
6月16日(木)／12月15日(木)	アダルトチルドレンについて
7月21日(木)／1月19日(木)	入院・外来ARPについて
8月18日(木)／2月16日(木)	コミュニケーショントレーニング
9月15日(木)／3月16日(木)	家族の役割・家族の回復

※どの回からの参加も可能です。

※個別の相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

〒761-0123

香川県高松市牟礼町牟礼原883-1

医療法人光風会三光病院

TEL(087)845-3301

お問い合わせ:地域移行連携室