

- 対象 -

香川県在住のネット・  
ゲーム利用を見直したい  
青少年(小5~18歳以下)

**20名程度**

いつか思い出になる物語

@五色台少年  
自然センター  
および周辺会場

# S-NIP OFFLINE CAMP

2024.8.18 SUN ▶ 24 SAT



日時・場所

オリエンテーション(参加者選考) @五色台少年自然センター

令和6年 7月15日(月・祝)

S-NIP OFFLINE CAMP @五色台少年自然センターおよび周辺会場

令和6年 8月18日(日) ▶ 24日(土)

フォローアップキャンプ @五色台少年自然センターおよび周辺会場

令和6年 11月24日(日)

オフラインキャンプでは、一定期間、スマートフォンやインターネット環境から離れ、宿泊を伴う体験活動を通して、満足感や達成感を味わうとともに、日常生活の振り返り等を通して、基本的な生活習慣を見直すためのプログラムを行います。

お申し込み用QRコード

※お手持ちのスマートフォン等で読み取ると直接申込みフォームへアクセス出来ます。



**6月26日(水)のみ**

お申し込み後に郵送でお届けする事前調査票を、7月10日(必着)までに返送ください。

※S-NIP…医療法人社団 光風会 三光病院が実施する、認知行動療法等に基づいたワークやレクリエーションなどのプログラム

# 参加者の声



## キャンプに参加する前の声

- ネット・ゲームに夢中になりすぎて、友達や周りの人との関わりをさけているから、友達ができたらいいな。
- ゲーム以外でももっと楽しめることを見つけない。
- キャンプで自分のイライラする気持ちを減らせたらいいな。
- ネットから離れて色々なことを経験したい、コミュニケーション能力がすこしでも上がればいいな。
- ゲームで悩んでいる人と相談ができるかも。
- 友達と仲良くできるか不安だし、ゲーム以外の楽しみを作れるかも不安だけど、全力で楽しみたい!

## キャンプに参加した後の声

- ネットやゲームのない環境で生活して、ネット・ゲームがなくても楽しいことはたくさんあるんだと思った。
- 友達と仲良くなれるか不安だったけど、周りの人がフォローしてくれたおかげで安心できたし、活動があって暇がなくて楽しかった!
- 久々に体を動かして良かった。普段はあまり話さないけど、いっぱい話したり、笑ったりできて良かった。
- 活動は多くて大変だったけど、頑張りたいと思えることもたくさんあって良かった。



# 募集要項

**対象** 香川県在住のネット・ゲーム利用を見直したい青少年(小5~18歳以下) 20名程度

**参加資格** 本人に参加意思があり、集団行動可能な方

**日程** ①オリエンテーション(参加者選考) 令和6年 7月15日(月・祝)

②S-NIP OFFLINE CAMP 令和6年 8月18日(日)~24日(土)

③フォローアップキャンプ 令和6年 11月24日(日)

※7月15日(月・祝)、  
8月18日(日)、  
8月24日(土)、  
11月24日(日)は  
要保護者同伴



**会場** ①②③五色台少年自然センターおよび周辺会場 (①集合場所:五色台少年自然センター)

**参加料** ②③あわせて10,000円となります。

**申込期限** 令和6年 6月26日(水)

**その他**

- 本事業は香川県から委託を受け開催します。キャンプ内容を調査・研究に活用することがあります。
- 開催中、写真・動画撮影などで記録を行います。病院ホームページなどの電子媒体や学会発表、調査・研究などに使用しますので予めご了承ください。
- 応募者多数の場合は期日より早く募集を締め切る可能性がありますので予めご了承ください。
- お申し込み後に郵送でお届けする事前調査票を、7月10日(必着)までに返送ください。



# キャンプ内容

## ① オリエンテーション (参加者選考)

7月15日(月・祝)

**対象** 本人、保護者

**受付時間** 10:00~10:30

**解散時間** 15:30

**主要内容** オリエンテーション

## ② S-NIP OFFLINE CAMP

8月18日(日)~24日(土) ※施設での宿泊

**対象** 本人[8/18~24]  
保護者[8/18、24]

**主要内容** **本人** 調理活動  
クラフト体験/自然体験  
キャンプファイヤー  
グループワーク/ふりかえり

**保護者** 家族教室



## ③ フォローアップキャンプ

11月24日(日)

**対象** 本人、保護者

**主要内容** 調理活動  
自然体験  
グループワーク



## 留意事項

- キャンプ内容は天候などにより変更することがあります。
- キャンプ期間中はゲーム機やスマートフォンなどデジタル機器は持ち込みできません。
- 参加同意書への記入をお願いします。
- 当キャンプでは、国内旅行総合保険(損保ジャパン)に加入し、要件を満たした時、その範囲内で保証されます。

お問い合わせ  
申込先

医療法人社団 光風会 三光病院 こども外来  
〒761-0123 香川県高松市牟礼町原883-1

電話 087-845-3301

FAX 087-845-6822

お申し込みは、表面お申し込み用QRコードを使用ください。

香川県 オフラインキャンプ

検索

※昨年の動画をご参照ください。